



L'ANTICA VIA AMERINA E L'ALTRO LAZIO

IL DISTRETTO SLOW
PER GLI AMANTI
DELL'OUTDOOR



CON IL CONTRIBUTO DELLA



VIAAMERINA
Il Cammino della Luce



THE ANCIENT VIA AMERINA AND THE “OTHER” LAZIO

A SLOW-PACED
DISTRICT
FOR OUTDOOR
ENTHUSIASTS



Foto di Luca Cristofanelli

Camminare lentamente nella nostra Tuscia è un grande viaggio della mente e del corpo.

Un viaggio per conoscere l'**Agro Falisco** e i **Monti Cimini**, la natura rigogliosa, la storia dell'uomo e le antiche civiltà.

Una natura che nelle forre - **gole profonde scavate nel tempo da fiumi e torrenti** - si manifesta con scenari magici, di grande suggestione. Le forre, ricche di una spiritualità che solo alcuni luoghi speciali riescono a trasmettere.

Una storia dell'uomo quella della nostra Tuscia che viene da molto lontano e che ha lasciato **tracce profonde sin dalla preistoria**. Le cavità rupestri, le tombe falische ed etrusche, la via Amerina dell'epoca romana, le torri medievali e i borghi sospesi di ciò sono testimonianza.

Il Biodistretto, con la sua attenzione intransigente alla qualità ambientale, alla bellezza e alla sostenibilità, ha aggiunto valore a questa preziosa eredità.

Un ringraziamento particolare va alle tante associazioni, ai cittadini volontari, agli operatori turistici e alle amministrazioni comunali che ci hanno aiutato a realizzare questa splendida guida.

Buon cammino!

Famiano Crucianelli

Presidente Biodistretto Via Amerina e Forre

Take a slow-paced walk through the Tuscia region – a journey to replenish the mind and body. A journey of discovery to find out about the **Agro Falisco area and the Cimini Mountains**, with lush natural surroundings, steeped in the history of mankind and ancient civilisations.

The unique beauty of nature manifests itself in the picturesque grandeur of the ravines – **these deep gorges have been eroded over time by rivers and mountain streams**. The ravines also boast a distinct atmosphere of spirituality that only a handful of other special places can rival.

The Tuscia region has been witness to the history of mankind for millennia, with traces of human settlement in the area stretching **back to prehistoric times**. The rock caves, Faliscan and Etruscan tombs, the ancient Roman road of Via Amerina, medieval towers and mountain-top villages are all proof of this long history. **The Bio-district**, with its uncompromising attention to environmental quality, beauty and sustainability, has significantly added to this precious legacy.

Special thanks go to the many associations, local volunteers, tour operators and municipal administrations who have helped us create this splendid guide.

Enjoy your walk!

Famiano Crucianelli

President of the Bio-district of Via Amerina and the Ravines



*“La vera casa dell’uomo
non è una casa, è la strada.
La vita stessa è un viaggio
da fare a piedi.”*

Bruce Chatwin



Via Amerina e l'alt(r)o Lazio: distretto slow per gli amanti dell'outdoor.

Via Amerina and the "Other" Lazio: a slow-paced district for outdoor enthusiasts.

Un distretto slow è un luogo che offre **esperienze adatte a tutti**, per chi ama andare a piedi, in bicicletta, a cavallo o in compagnia di asini, anche per persone con disabilità. Per valorizzare la **rete di percorsi dell'Agro Falisco e Monti Cimini**, il Biodistretto della Via Amerina e delle Forre, con il contributo della Regione Lazio, ha messo a disposizione una serie di tecnologie utili a **scoprire le ricchezze del territorio in autonomia o in compagnia dei Custodi del territorio**: le guide professioniste e le associazioni di promozione sociale che da anni lavorano per mantenere in vita questi antichi percorsi.

Questa guida è interattiva e multimediale con la possibilità di accedere a contenuti utili a organizzarsi un'esperienza in natura in tutta sicurezza:

- **Mappa digitale complessiva con tutti gli itinerari:** www.inagrofalisco.it
- Tutti i percorsi sono stati caricati su **outdooractive.com**, la più importante piattaforma internazionale usata dagli amanti delle attività all'aria aperta
- **APP Easy Ways**, scaricabile gratuitamente per iOS e Android, funziona anche senza connessione internet e, in caso di distrazione, un allarme avvisa se ci si allontana dal percorso.

A slow-paced district is somewhere that offers **adventures that are suitable for everyone** – from walking to cycling, horse riding or hiking with donkeys – and there are even things to do for people with disabilities. To make the most of the **network of trails in the Agro Falisco and Cimini Mountains area**, the Bio-district of Via Amerina and the Ravines, with a contribution from the Region of Lazio, has made a number of digital tools available to the public, which can be used to help visitors **discover the wealth of natural and historical sites in the local area either independently or in the company of one of our local rangers**: professional guides and social promotion associations who have been working for years to keep these ancient trails alive.

This is an interactive, multimedia guide where visitors can access useful content to help them plan an outdoor adventure in complete safety:

- **Comprehensive digital map that includes all trails and routes:** www.inagrofalisco.it
- All trails have been uploaded to **outdooractive.com**, the most important international platform used by outdoor activity lovers.
- **EasyWays app**, which can be downloaded for free for iOS and Android, and even works without an Internet connection. Featuring an alarm function to warn you if you stray too far from your selected route.



Prima di partire.

Rispetta il territorio



- Non gettare per terra fazzoletti di carta, lattine, bottiglie e mozziconi di sigarette.
- Riporta a casa i tuoi rifiuti o aspetta di trovare un cestino.
- Rispetta la flora, la fauna e le colture, non asportare frutti o piante selvatiche; potrebbero essere state oggetto di trattamenti fitosanitari.
- Segnala in comune eventuali situazioni di disordine o comportamenti anomali.

Sicurezza



- Ricordati di valutare attentamente il tipo di percorso che farai, i luoghi che andrai a visitare e la stagione in corso. Ha piovuto? Attenzione! I percorsi saranno molto più scivolosi.
- Assicurati di dire a qualcuno dove stai andando e quanto dovrebbe durare la tua escursione.
- In caso di incidente o emergenze chiama il **112 Numero Unico Europeo per le emergenze**.
- Gli enti locali e le associazioni delle zone interessate non si assumono alcuna responsabilità legale per eventuali danni, o incidenti, a persone e cose che dovessero verificarsi lungo i percorsi segnalati.

Per un corretto equipaggiamento



- Le escursioni richiedono abbigliamento e attrezzatura specifica. Anche in occasione di uscite relativamente brevi e agevoli, è sempre meglio essere ben equipaggiati (scarpe idonee, zaino con acqua, cibo e giacca a vento) per non incorrere in spiacevoli sorprese e per fronteggiare imprevisti come ad esempio un temporale improvviso o un calo di energia: anche gli imprevisti fanno parte del divertimento!

Before you start.

Respect the territory

- Do not throw paper towels, cans, glass or plastic bottles, candy wrappers, and much less cigarette butts or packs, on the ground.
- Take your waste with you or wait until you find a litter bin.
- Respect the flora, fauna and crops, do not pick fruit or wild plants; they may have received phytosanitary treatments.
- Report any disorder or abnormal behaviour in the town hall.



Safety Information

- Remember to assess carefully the type of path you are going to take, the places you are going to visit and the current season. Did it rain? Caution! The paths will be much more slippery and therefore you will need to be very careful.
- Be sure to tell someone where you are going and how long your hike is supposed to last.
- **112 is the telephone number for emergencies.**
- Local authorities and associations in the areas concerned do not assume any legal responsibility for any damage, or accidents, to people and things that may occur along the signposted routes.



Equipment

- Hiking requires suitable clothing and equipment. Even on relatively short and easy walks, it is preferable to be well equipped to avoid unpleasant surprises and to face unexpected events such as a sudden thunderstorm or a power outage: unexpected events are part of the fun as well!



L'alt(r)o Lazio: Agro Falisco e Monti Cimini.

The "Other" Lazio: Agro Falisco and Monti Cimini.

Mappa interattiva: clicca sui numeri per andare direttamente alla pagina della località.

Interactive Map: click on the numbers to skip to their respective page.



Indice Interattivo: clicca sulle voci per andare direttamente alla pagina del percorso.
Interactive Table of Contents: click on the elements to skip to their respective page.



Cammini: itinerari a tappe di più giorni - Multi-day itineraries with stops	pag. 10
Via Amerina - Il Cammino della Luce -----	pag. 12
Cammino Tuscia 103 -----	pag. 16
Percorsi a piedi - Walking trails	pag. 18
1 Calcata (6,2 km - Facile / Easy) -----	pag. 20
2 Canepina (17,6 km - Media / Medium) -----	pag. 22
3 Castel Sant'Elia (3,8 km - Facile / Easy) -----	pag. 24
4 Civita Castellana (9,8 km - Media / Medium) -----	pag. 26
5 Corchiano (7 km - Media / Medium) -----	pag. 28
6 Fabrica di Roma (5,8 km - Media / Medium)-----	pag. 30
7 Faleria (18,4 km - Difficile / Hard) -----	pag. 32
8 Gallese (8 km - Facile / Easy) -----	pag. 34
9 Nepi (10,5 km - Medio/Difficile / Medium/Hard) -----	pag. 36
10 Orte (9,4 km - Facile / Easy) -----	pag. 38
11 Vallerano (14,3 km - Media / Medium)-----	pag. 40
12 Vasanello (5,5 km - Facile / Easy) -----	pag. 42
13 Vignanello (12,7 km - Media / Medium) -----	pag. 44
Percorsi in bici - Cycling trails	pag. 46
La via delle Nocciole e delle Castagne (58,9 km - Media / Medium) -----	pag. 48
Percorso Archeo Naturalistico dell'Agro Falisco (65,6 km - Media / Medium) -----	pag. 50
Tour dei Borghi Sospesi (73,7 km - Media / Medium) -----	pag. 52
Esperienze & Hospitality - Adventures & Accommodation	pag. 54
I Custodi dell'Agro Falisco e Monti Cimini	pag. 56

Cammini





Itinerari a tappe di più giorni.
Multi-day itineraries with stops.



Via Amerina Il Cammino della Luce

L'Antica Via Amerina: dove itinerari,
storia e antiche civiltà si intrecciano.

The Ancient Via Amerina: where walking trails,
history and ancient civilisations intertwine.

Foto di AdobeStock_259081834

La Via Amerina è **uno dei luoghi simbolo dell'Agro Falisco**, da cui si diramano vari sentieri che si addentrano nel verde incontaminato dei boschi e nascondono necropoli e misteriosi ruderi.

La caratteristica unica di questa strada, che procede tra ponti e tagliate, la rendono **una delle prime importanti architetture dell'espansionismo romano**. È oggi una delle strade meglio conservate dell'Etruria Meridionale.

L'antica via che attraversa l'Agro Falisco, la Via Amerina, viene costruita nel IV secolo a.C., durante l'espansionismo romano. La strada, che arriva fino ad Amelia, viene completata dopo la distruzione della capitale falisca Falerii Veteres (odierna Civita Castellana), nel 241 a.C.

I Romani costruiscono questa strada distaccata dai principali insediamenti falisci, per escluderli e impedire nuove rivolte. Nello stesso periodo costruiscono la **città di Falerii Novi**, in cui vengono trasferiti i **Falisci**. Falerii Novi si trova su un territorio pianeggiante, quindi più facile da controllare; al contrario di Falerii Veteres che è arroccata su uno sperone di tufo. **La città di Falerii Novi è attraversata dalla Via Amerina, la quale ne costituisce il cardo**.

La struttura indica la volontà dei Romani di rivalutare il territorio. È la prima strada che procede in **linea retta**, mentre le altre seguono la morfologia dell'ambiente. Ponti e tagliate scavate nel tufo permettono di attraversare **le forre** e abbreviare le distanze.

Via Amerina is **one of the most iconic places in the Agro Falisco area**, with various paths branching off this central road leading to unspoilt woodlands that hide necropolises and mysterious ruins.

The unique features of this road, which proceeds across bridges and literally cuts through outcrops of tufa stone, make it **one of the most important feats of architectural engineering from the period of early Roman expansionism**. Today, it is one of the best preserved roads in Southern Etruria.

The ancient road that runs through the Agro Falisco area, Via Amerina was constructed in the 4th century BC, during the first period of Roman expansion. The road, which runs to the town of Amelia, was completed after the destruction of the Faliscan capital Falerii Veteres, in 241 BC.

The Romans deliberately built this road away from the main Faliscan settlements, to exclude them and prevent new revolts. In the same period, they built the **city of Falerii Novi**, and the **Faliscan people** were relocated there. Falerii Novi was located on a flat plain, which was therefore easier to control, especially compared to Falerii Veteres, which was perched on a tufa spur. **The city is bisected by Via Amerina, which was the cardo or the main Roman street on the north-south axis**.

The construction of this road is proof of the determination of the ancient Romans to make improvements to the local area. It is the first road that follows a **straight line**, while other thoroughfares at the time followed the morphology of the environment. Bridges and sections carved out of the tufa stone made it possible for travellers to pass through **the ravines** in the area, thus shortening travel distances.



VIA AMERINA
Il Cammino della Luce



La Necropoli del Cavo degli Zucchi.

Quella del Cavo degli Zucchi è la più grande necropoli falisca esistente. Un luogo suggestivo, pieno di fascino e mistero. Perfetto per chi ama le escursioni, l'aria aperta e i luoghi da esplorare. La necropoli è a pochi chilometri da Fabrica di Roma ed è vicina a Falerii Novi, qui la Via Amerina è visibile e in perfetto stato. La tombe sono scavate sulle pareti della tagliata che costeggia la strada. Notevoli le Tombe della Regina. Tanti i reperti trovati durante gli scavi, oggi in parte esposti al Museo Nazionale dell'Agro Falisco.

The Necropolis of Cavo degli Zucchi.

The Necropolis of Cavo degli Zucchi is the largest Faliscan burial ground in existence. A picturesque area, full of charm and mystery. Perfect for those who love hiking, the outdoors and places to explore. The necropolis is just a few kilometres from Fabrica di Roma and is close to Falerii Novi. At this point, the ancient Via Amerina is visible and still in perfect condition. The tombs were carved out of the walls of the excavated tufa stone that runs along the road. The Tombs of the Queen are particularly impressive. Many artefacts were found during the archaeological excavations of the area, some of which are now exhibited in the National Museum of Agro Falisco.



Clicca qui per
il tracciato
in GPS.
Here the GPS
coordinates.



Lista Tappe List of Stages

* Il percorso è fruibile in maniera bidirezionale
* The trail can be followed in both directions

- 1 — Amelia - Orte 🚆 ----- 16,5 km
- 2 — Orte - Vasanello - Corchiano 🚆 ----- 23 km
Orte - Gallese 🚆 - Corchiano 🚆 ----- 20 km
- 3 — Corchiano 🚆 - Falerii Novi (Fabrica di Roma) 🚆 - Nepi ----- 16,5 km
Corchiano 🚆 - Falerii Novi (Fabrica di Roma) 🚆 - Castel Sant'Elia - Nepi ----- 19,6 km
- 4 — Nepi - Campagnano di Roma ----- 15,6 km
- 5 — Campagnano di Roma - Formello - La Storta 🚆 ----- 18,8 km
- 6 — La Storta 🚆 - Roma 🚆 ----- 19,4 km

Segui il cammino dell'antica Via Amerina, un percorso pieno di incantevoli bellezze, tra siti archeologici e forre. L'Agro Falisco ti aspetta!

Follow the path of the ancient Via Amerina – this trail is packed with enchanting views, including archaeological sites and the natural beauty of the ravines. Agro Falisco awaits you!



Foto di Robin Networks srls



Dal Tevere al mare attraverso la splendida Toscana.
From the Tiber River to the sea, right through
the splendid Tuscany region.

Cammino Toscana 103

Foto di Alessandra Selbmann



Il cammino percorre la **Tuscia da est a ovest**, partendo dalla stazione ferroviaria di Orte Scalo. Dopo aver raggiunto Vasanello sale sul **Monte Cimino**, il maggiore del gruppo montuoso dei Cimini, ricoperto sulla vetta dalla bellissima **Faggeta del Monte Cimino** recentemente annoverata come **Patrimonio Unesco**.

The path runs through **Tuscia from east to west**, starting from the Orte Scalo railway station. After reaching Vasanello, the trail climbs up **Monte Cimino**, the largest of the **Cimini Mountains**, whose peak is blanketed by an **Ancient Beech Forest**, which has recently been listed as a **UNESCO World Heritage Site**.

SUGGERIMENTI. Il progetto Cammino Tuscia 103 nasce su iniziativa del Club Alpino Italiano, Sezione di Viterbo.
Maggiori info su: www.camminotuscia103.it

TIPS. The Cammino Tuscia 103 project was established through an initiative by the Viterbo Section of the Italian Alpine Club.
More info on: www.camminotuscia103.it



Lista Tappe

List of stages

- | | | |
|---|--|---------|
| 1 | Orte Scalo  - Vasanello | 9,2 km |
| 2 | Vasanello - Soriano nel Cimino | 13,7 km |
| 3 | Soriano nel Cimino - San Martino al Cimino | 20,8 km |
| 4 | San Martino al Cimino - La Botte | 12,2 km |
| 5 | La Botte - Barbarano Romano | 9,8 km |
| 6 | Barbarano - Civitella Cesi | 7,4 km |
| 4 | Civitella Cesi - Monte Romano | 17,7 km |
| 5 | Monte Romano - Tarquinia  | 19,5 km |



percorsi a piedi



I 13 comuni del Biodistretto.
The 13 towns in the Bio-district.

L'antico Borgo di Calcata e la Valle del Treja.
The ancient village of Calcata and the Treja Valley.

Calcata



Foto di Roberto Di Cosimo





Clicca qui per
il tracciato
in GPS.
Here the GPS
coordinates.



Info sul percorso Route Information

Difficoltà	Facile
Lunghezza	6,2 km
Durata	2:00 h
Dislivello in salita	187 m
Dislivello in discesa	187 m

Difficulty	Easy
Length	6.2 km
Duration	2:00 h
Elevation gain	187 m
Elevation loss	187 m

Una suggestiva escursione attorno all'antico **Borgo di Calcata**, tra paesaggi inaspettati e importanti siti archeologici avvolti nel verde della **Valle del Treja**.

SUGGERIMENTI. A Calcata, in Piazza Vittorio Emanuele, è presente la sede del Centro Visite del "Parco Valle del Treja" dove è possibile richiedere una guida esperta per conoscere il territorio.

A picturesque hike around the ancient village of Calcata, through unexpected landscapes and important archaeological sites, surrounded by the verdant vegetation of the Treja Valley.

TIPS. There is a visitor centre for the "Treja Valley Park" located in Calcata, in Piazza Vittorio Emanuele, where you can request an expert guide to show you around the local area.

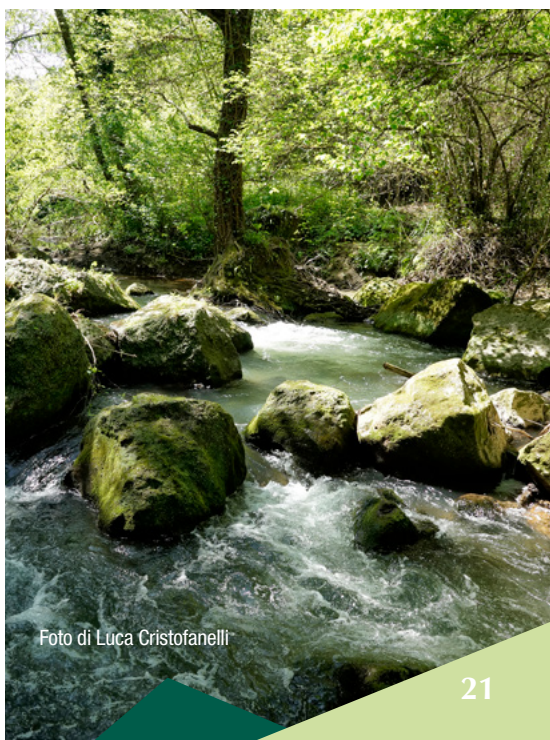


Foto di Luca Cristofanelli



Canepina, tra i maestosi giganti
nella faggeta del Monte Cimino.
Nestled among the majestic giants
in the beech forest of Monte Cimino
is the quaint town of Canepina.

Canepina



Foto di Flavia Dalla D'Amico



Itinerario con partenza in prossimità del Monte Pizzo, tra bellezze artistiche e naturali di Canepina, un paesino **nel cuore dei monti Cimini**, culla di antiche tradizioni e circondato da **castagneti secolari**.

SUGGERIMENTI. Altra caratteristica del territorio è la presenza di molti corsi d'acqua, tra cui si ricorda il **fosso Ripa**, con il suo salto, che attraversa tutto il paese passando sotto le strade comunali.

This trail starts near Monte Pizzo, amidst the artistic and natural beauty of Canepina, a village **in the heart of the Cimini mountains**, once the cradle of ancient traditions and surrounded by **centuries-old chestnut groves**.

TIPS. Another characteristic of the area is the presence of a number of watercourses, including the **Ripa trench**, and its waterfall, which flows through the entire village, under the streets.

Info sul percorso Route Information

Difficoltà	Media
Lunghezza	17,6 km
Durata	5:35 h
Dislivello in salita	644 m
Dislivello in discesa	644 m

Difficulty	Medium
Length	17.6 km
Duration	5:35 h
Elevation gain	644 m
Elevation loss	644 m



Castel Sant'Elia, tra panorami e fede.
Castel Sant'Elia – caught between
panoramic views and profound faith.

Castel Sant'Elia

Foto di Luca Cristofanelli





Questo itinerario a Castel Sant'Elia è la classica escursione per tutti, adatta a chi vuole avere un pieno assaggio delle bellezze più tipiche di Castel Sant'Elia: i suggestivi panorami sulla **forra della Valle Suppentonia**, la spiritualità che avvolge il paesaggio per la presenza della **Basilica di Sant'Elia** e il complesso del **Santuario S. Maria ad Rupes**, inserito in una cornice magnifica.

SUGGERIMENTI. Prima di raggiungere il Santuario, il percorso devia verso la **Basilica di Sant'Elia** - che merita una visita - e verso il **ponte** che supera il Fosso del Ponte. Il piccolo ponticello di costruzione etrusca rimaneggiato in epoca romana e medievale **si trova in una delle valli del Lazio, culla del monachesimo: la Valle Suppentonia.**

This trail takes you to Castel Sant'Elia, a classic hike for all ability levels, suitable for anyone who wants to fully immerse themselves in the traditional beauty of Castel Sant'Elia, framed by the evocative panoramic views of the **Suppentonia Valley gorge**, and the spirituality that envelops the landscape due to the presence of the **Basilica of Sant'Elia** and the sanctuary complex of **Santa Maria ad Rupes**.

Info sul percorso Route Information

Difficoltà	Facile
Lunghezza	3,8 km
Durata	1:15 h
Dislivello in salita	135 m
Dislivello in discesa	134 m

Difficulty	Easy
Length	3.8 km
Duration	1:15 h
Elevation gain	135 m
Elevation loss	134 m

Clicca qui per
il tracciato
in GPS.
Here the GPS
coordinates.



TIPS. Before you reach the sanctuary, the route takes a detour towards the **Basilica of Sant'Elia** – well worth a visit – and the **bridge** over the Fosso del Ponte trench. This small bridge was originally built by the Etruscans and later reworked in both the ancient Roman period and the Middle Ages. It is **located in one of the Lazio region's most important valleys, known as the cradle of monasticism, the Suppentonia Valley.**



Lungo la forra del fiume Treja da Civita Castellana.
Along the Treja River gorge from Civita Castellana.

Civita Castellana

Foto di Fabiana Poleggi



Civita Castellana



Info sul percorso Route Information



Difficoltà	Media
Lunghezza	9,8 km
Durata	2:40 h
Dislivello in salita	1 m
Dislivello in discesa	8 m

Difficulty	Medium
Length	9.8 km
Duration	2:40 h
Elevation gain	1 m
Elevation loss	8 m

Clicca qui per
il tracciato
in GPS.
Here the GPS
coordinates.



Il percorso è completamente immerso nella natura e, per i primi due chilometri, **è adatto anche per le persone con disabilità** senza difficoltà motorie (se accompagnati).

SUGGERIMENTI. È possibile una sosta ristoratrice presso le strutture agrituristiche della zona in cui riposarsi, fare assaggio di prodotti locali e andare a cavallo o sui pony.

This trail is completely surrounded by unspoilt nature and, for the first two kilometres, **it is also suitable for people with disabilities** without reduced mobility (if accompanied).

TIPS. You can stop for refreshments at local farmhouses, where you can rest, sample local produce and go horse or pony riding.

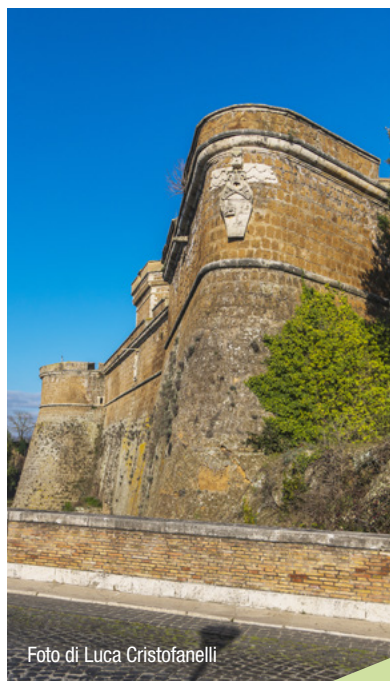


Foto di Luca Cristofanelli



Il monumento naturale delle Forre di Corchiano.
The Natural Monument of the Ravines of Corchiano.

Corchiano

Foto di Luca Cristofanelli





Percorso di affascinante bellezza in un luogo unico, immerso nella natura, alla scoperta di tracce di antiche civiltà e della preziosa area protetta della **Forra di Corchiano**, divenuta **monumento naturale**.

SUGGERIMENTI. Nei pressi della Cava di Sant'Egidio non può mancare una visita alla **Via Cava della Cannara**, sulle cui pareti, che tagliano il banco di tufo e reggono campi coltivati e nocciuleti, scorgiamo la firma dell'antico impresario etrusco che ha voluto incidere il suo nome "Larth Vel Amies" a perenne memoria della sua opera d'ingegneria stradale.

A fascinatingly beautiful trail in a unique location, surrounded by natural beauty, where you will discover the remains of ancient civilisations and the **Corchiano Ravine**, a precious protected area that has been designated a **natural monument**.

TIPS. Beside the via Cava di Sant'Egidio, don't miss a visit to the **Via Cava della Cannara**, a roadway cut through the tufa bank to create a tunnel, above which stand cultivated fields and hazelnut groves. On the inside wall, carved into the dark tufa stone, you can see the signature of the ancient Etruscan entrepreneur who signed his name, "Larth Vel Arnies", as a permanent reminder of his road engineering works.

Info sul percorso Route Information

Difficoltà	Media
Lunghezza	7 km
Durata	2:15 h
Dislivello in salita	96 m
Dislivello in discesa	96 m

Difficulty	Medium
Length	7 km
Duration	2:15 h
Elevation gain	96 m
Elevation loss	96 m

Clicca qui per
il tracciato
in GPS.
Here the GPS
coordinates.



Fabbrica di Roma

Camminare nella storia:
la Via Amerina e la Via Cava Fantibassi.
Take a stroll through history:
Via Amerina and Via Cava Fantibassi.



Foto di Luca Pagichelli





Un vero e proprio “viaggio nella storia”, lungo la Via Amerina, uno degli itinerari più belli, pittoreschi e ricchi di **testimonianze archeologiche** presenti nel territorio.

SUGGERIMENTI. Criticità: 4 attraversamenti del torrente su passerelle e ponti provvisori, 1 guado di un piccolissimo corso d’acqua.

A true “journey through history”, along the Via Amerina, one of the most beautiful, picturesque and **archaeologically** important trails in the area.

TIPS. Difficult points: 4 x stream crossings on footbridges and temporary bridges - 1 x ford to wade across a very small watercourse.



I tre castelli di Faleria, tra forre e fitti boschi.
The three castles of Faleria, nestled among ravines
and dense woodland.

Faleria

Foto di Maurizio Pennacchio





Info sul percorso Route Information

Difficoltà	Difficile
Lunghezza	18,4 km
Durata	5:30 h
Dislivello in salita	416 m
Dislivello in discesa	416 m

Difficulty	Hard
Length	18.4 km
Duration	5:30 h
Elevation gain	416 m
Elevation loss	416 m

Clicca qui per
il tracciato
in GPS.
Here the GPS
coordinates.



È l'**itinerario principale del territorio di Faleria**, sulle tracce di testimonianze di antiche civiltà. Un viaggio immerso nello spettacolo di storia e natura.

SUGGERIMENTI.

Da segnalare - dal 1° novembre al 31 gennaio nel territorio si pratica **la caccia al cinghiale** nei giorni di mercoledì, sabato e domenica.

This is **the main trail in the Faleria area**, following in the footsteps of ancient civilisations. A journey surrounded by the spectacle of history and nature.

TIPS. NB: from 1 November to 31 January, **wild boar hunting** takes place in the area on Wednesdays, Saturdays and Sundays.



Foto di Maurizio Pennacchio



Giro del Pappagallo, nel verde tra forre e cascate.
Giro del Pappagallo (Parrot's Path), lush greenery,
surrounded by gorges and waterfalls.

Gaiese

Foto di Famiano Crispi





Info sul percorso Route Information

Difficoltà	Facile
Lunghezza	8 km
Durata	2:25 h
Dislivello in salita	250 m
Dislivello in discesa	205 m

Difficulty	Easy
Length	8 km
Duration	2:25 h
Elevation gain	250 m
Elevation loss	205 m

Clicca qui per
il tracciato
in GPS.
Here the GPS
coordinates.



Il Giro del Pappagallo con la sua spettacolare **Cascata dei Frati** è un itinerario ad anello che attraversa luoghi suggestivi e naturalistici di notevole interesse proprio a ridosso del borgo di Gallese, nella Forra dei Frati.

SUGGERIMENTI. È possibile **ammirare la Forra dei Frati dall'alto**, affacciandosi dalla stupenda piazza Antonio Massa nel centro storico di Gallese.

The Giro del Pappagallo (Parrot's Path) with its spectacular **Cascata dei Frati (Friars' Waterfall)** is a loop trail that runs through a number of places of natural interest just behind the village of Gallese, in the Forra dei Frati (Friars' Gorge).

TIPS. You can admire Friars' Gorge from above, from the panoramic lookout point in the beautiful Piazza Antonio Massa in the old town centre of Gallese.



Foto di Famiano Crispi

Di Forra in Forra, panorami tra vie cave e cascate.
From gorge to gorge, panoramic views on a journey
through carved roadways and waterfalls.

Nepi

Foto di Ph Esplora Tuscia





Itinerario di media difficoltà **adatto ad escursionisti esperti** in cui godere l'incanto di passaggi tra strette e antiche vie scavate nel tufo e splendidi affacci su cascate e forre.

Le forre sono degli enormi valloni che rendono unico questo ambiente. Esse sono operate dalla millenaria erosione dei corsi d'acqua del bacino del Fiume Treja.

SUGGERIMENTI. Si raccomanda di percorrere il sentiero in condizioni atmosferiche idonee, poiché la percorribilità nei fossi potrebbe dipendere dalle precipitazioni avvenute nei giorni precedenti.

A medium difficulty trail suitable for experienced hikers. Take an enchanting journey through **narrow, ancient roadways that have been carved into the tufa stone** and splendid views of waterfalls and gorges. **The gorges in this area are enormous valleys** which make this environment unique. They were formed by erosion from the various streams of the Treja River basin over the millennia.

TIPS. This trail should only be undertaken in suitable weather conditions, as walkability in the gorges may depend on the previous days' rainfall levels.

Info sul percorso Route Information

Difficoltà	Medio/Difficile
Lunghezza	10,5 km
Durata	3:40 h
Dislivello in salita	345 m
Dislivello in discesa	345 m

Difficulty	Medium/Hard
Length	10.5 km
Duration	3:40 h
Elevation gain	345 m
Elevation loss	345 m

Clicca qui per
il tracciato
in GPS.
Here the GPS
coordinates.

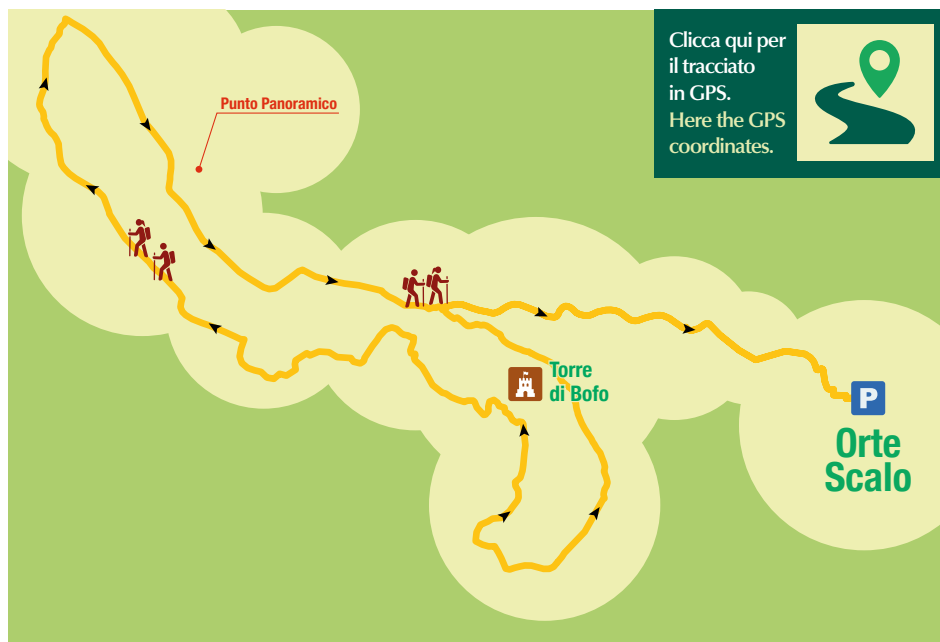


I boschi di Orte, tra scorci panoramici
alla ricerca della torre medievale d'avvistamento.
The forests of Orte, surrounded by panoramic
views in search of the medieval watchtower.

Orte

Foto di Luca Cristofanelli





Clicca qui per
il tracciato
in GPS.
Here the GPS
coordinates.



Percorso di media difficoltà, ricco di scorci e panorami degni di nota, che attraversa la zona boschiva di Orte. Peculiarità dell'itinerario, la presenza storico-attrattiva della medievale **torre difensiva di Bofo**.

SUGGERIMENTI. La Torre di Bofo rientra nella categoria delle cosiddette **torri semaforiche**, molto diffuse nel territorio comunale di Orte, in maniera particolare lungo il tracciato dell'antica via Amerina. Si tratta di costruzioni a carattere difensivo che venivano edificate lungo le vie di accesso alla città con specifica funzione di controllo e segnalazione di eventuali minacce.

A medium difficulty trail, full of noteworthy views and panoramas, through the woodland area of Orte.

A special feature of this trail is the historical-cultural attraction of the **Bofo medieval defence tower**.

TIPS. The Bofo Tower falls into the category of the so-called **"signal towers"**, which are widespread in the area in and around Orte, particularly along the route of the ancient Via Amerina. These towers were defensive structures built along the main access roads into the city with the specific function of keeping a look out for and signalling possible threats.

Info sul percorso Route Information

Difficoltà	Facile
Lunghezza	9,4 km
Durata	2:55 h
Dislivello in salita	280 m
Dislivello in discesa	280 m

Difficulty	Easy
Length	9.4 km
Duration	2:55 h
Elevation gain	280 m
Elevation loss	280 m



Dal Santuario della Madonna del Ruscello,
attraverso i secolari castagneti
sino all'eremo di San Leonardo.

From the Sanctuary of the Madonna del Ruscello,
through the centuries-old chestnut groves,
to the hermitage of San Leonardo.

Vallerano

Foto di Daniela Rossi





Info sul percorso Route Information

Difficoltà	Media
Lunghezza	14,3 km
Durata	4:15 h
Dislivello in salita	432 m
Dislivello in discesa	432 m

Difficulty	Medium
Length	14.3 km
Duration	4:15 h
Elevation gain	432 m
Elevation loss	432 m

Clicca qui per
il tracciato
in GPS.
Here the GPS
coordinates.



Affascinante itinerario immerso tra i **maestosi castagneti di Vallerano** tra luoghi di culto e silenziosi luoghi mistici abitati da antiche civiltà.

SUGGERIMENTI. Divieto d'accesso da ottobre ai primi di novembre per la raccolta delle castagne.

A fascinating trail through the **majestic chestnut groves of Vallerano**, amidst places of worship and silent mystical sites, once inhabited by ancient civilisations.

TIPS. No access from October to early November due to the chestnut harvest



Foto di Alessandro Selbmann



Alla scoperta dell'insediamento rupestre di Palazzolo.
Discover the Palazzolo stone settlement.

vasanello

Foto di Luca Cristofanelli





Info sul percorso Route Information

Difficoltà	Facile
Lunghezza	5,5 km
Durata	1:30 h
Dislivello in salita	86 m
Dislivello in discesa	86 m

Difficulty	Easy
Length	5.5 km
Duration	1:30 h
Elevation gain	86 m
Elevation loss	86 m

Clicca qui per
il tracciato
in GPS.
Here the GPS
coordinates.

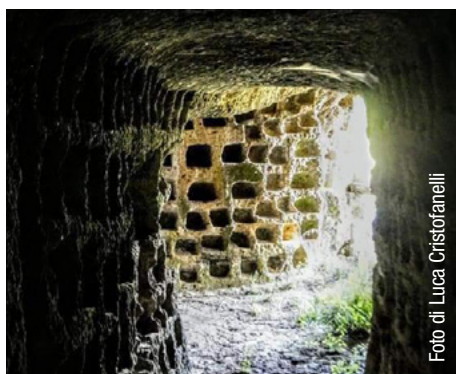


Foto di Luca Cristofanelli

Facile ed agevole itinerario dal forte interesse archeologico alla scoperta dell'**antico e straordinario insediamento di Palazzolo**.

SUGGERIMENTI. A qualche metro dalla **Ne-cropoli dei Morticelli** è presente un'area pic-nic ben attrezzata con tavoli e giochi per i più piccoli.

An easy trail of great archaeological interest to discover the **extraordinary ancient settlement of Palazzolo**.

TIPS. A few metres from the **Morticelli Ne-cropolis** is a well-equipped picnic area with tables and games for children.



Vignanello, anello dei Borghi Cimini.
Cimini Villages Loop – Vignanello.

Vignanello

Foto di Luca Cristofanelli





Un percorso ad anello che offre la possibilità di assaporare la bellezza di **secolari castagneti**, **borghi** ricchi di storia e di cultura e **campagne** che hanno forgiato l'identità dei luoghi.

SUGGERIMENTI. Periodo consigliato - da novembre fino a fine giugno.

A loop trail that offers you the chance to savour the beauty of **centuries-old chestnut groves**, **villages and hamlets** packed with historical and cultural charm, and the stunning countryside that has forged the identity of these places.

TIPS. Best time of year - from November until the end of June.

Info sul percorso Route Information

Difficoltà	Media
Lunghezza	12,7 km
Durata	3:45 h
Dislivello in salita	354 m
Dislivello in discesa	354 m

Difficulty	Medium
Length	12.7 km
Duration	3:45 h
Elevation gain	354 m
Elevation loss	354 m

Clicca qui per
il tracciato
in GPS.
Here the GPS
coordinates.



Foto di Luca Cristofanelli



Foto di Arnaldo Montanini

Percorsi in bici



A photograph of a mountain bike parked on a dirt path in a forest. The bike is white with black handlebars and a black seat. The background is a dense forest with moss-covered trees and green foliage. A dark green rectangular box is overlaid on the upper part of the image, containing white text.

In mountain bike e gravel
tra storia e natura nell'Agro Falisco.
Discover the history and natural beauty
of Agro Falisco by mountain bike or gravel bike.



Fra nocciuleti e castagneti alle falde
dei Monti Cimini.

Wind your way through hazelnut and chestnut
groves at the foot of the Cimini Mountains.

La via delle Nocciole e delle Castagne



Foto di Alessandro Marrone - Amado Montanini





Suggestivo **itinerario ad anello immerso tra i nocioleti e castagneti** coltivati alle falde dei Monti Cimini. Si snoda nel meraviglioso comprensorio dell'Agro Falisco attraversando i gioielli archeologici e naturalistici di questo splendido territorio.

SUGGERIMENTI. Con una piccola deviazione possiamo visitare il Cavo degli Zucchi attraversato dalla via Amerina, dove ammirare i resti di antiche necropoli scavate nelle pareti tufacee, tra cui la stupenda Tomba del Re e della Regina.

A picturesque **loop trail through the hazelnut and chestnut groves** farmed on the slopes of the Cimini Mountains. This trail winds its way through the magnificent Agro Falisco district, passing by the archaeological and natural jewels of this splendid region.

TIPS. By taking a minor detour, you can visit the Cavo degli Zucchi necropolis on Via Amerina, where you can admire the remains of the ancient burial site excavated from the tufa rock wall, including the beautiful Tomb of the King and Queen.

Percorso archeo naturalistico dell'Agro Falisco.
Archaeological nature trail of the Agro Falisco Area.

Percorso dell'Agro Falisco



Foto di Arnaldo Montanini



Info sul percorso Route Information

Difficoltà	Media
Lunghezza	65,6 km
Durata	5:35 h
Dislivello in salita	901 m
Dislivello in discesa	901 m

Difficulty	Medium
Length	65.6 km
Duration	5:35 h
Elevation gain	901 m
Elevation loss	901 m

Clicca qui per
il tracciato
in GPS.
Here the GPS
coordinates.



Un tour alla scoperta di alcuni dei più suggestivi angoli dell'Agro Falisco, immerso in un **perfetto mix di storia e natura**.

SUGGERIMENTI. Il percorso, oltre che avere una grande rilevanza storico-naturalistica, è ricchissimo di punti di ristoro e aziende produttrici dove è possibile degustare i prodotti locali.

A tour to discover some of the most picturesque corners of the Agro Falisco area, surrounded by a **perfect blend of history and nature**.

TIPS. As well as being of great historical and natural significance, this trail is full of wonderful places to stop for refreshments or sample local products.



Foto di Amalio Montanini



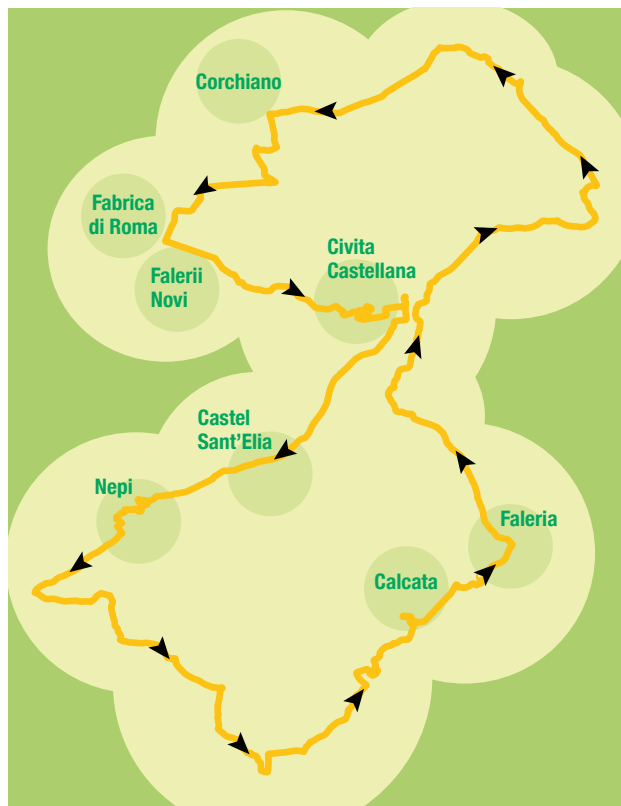
Mountain bike e gravel tour fra le bellezze storico naturalistiche dell'Agro Falisco.

Mountain bike & gravel trail of the mountain-top villages of the Agro Falisco Area.

Tour dei Borghi Sospesi

Foto di Luca Cristofanelli





Info sul percorso Route Information

Difficoltà	Media
Lunghezza	73,7 km
Durata	5:55 h
Dislivello in salita	699 m
Dislivello in discesa	702 m

Difficulty	Medium
Length	73.7 km
Duration	5:55 h
Elevation gain	699 m
Elevation loss	702 m

Clicca qui per
il tracciato
in GPS.
Here the GPS
coordinates.



Emozionante giro in Gravel e mountain bike fra le bellezze storico naturalistiche dell'Agro Falisco.

An exciting gravel and mountain bike trail through the historical and natural beauty of the Agro Falisco area.

SUGGERIMENTI. Pedalando verso Calcata, con una piccola deviazione, si suggerisce una visita alla Necropoli del Cavone di Monte Li Santi, tutta l'area attorno a Calcata infatti rappresenta uno dei territori archeologici più importanti e suggestivi dell'Agro Falisco.

TIPS. While cycling towards Calcata, we suggest making a short detour to visit the Necropolis of Cavone di Monte Li Santi. Indeed, the entire area around Calcata is one of the most important and picturesque archaeological zones of the Agro Falisco area.



Foto di Luca Cristofanelli



Servizi per un soggiorno indimenticabile.
Facilities and amenities for an unforgettable stay.

Esperienze & Hospitality

Foto di Luca Cristofanelli



Terme, hotel, bed & breakfast. Ma anche fattorie didattiche, visite alle cantine, musei... e molto altro! Scegli l'esperienza che fa per te e abbinala alla formula di hospitality che preferisci per rendere il tuo soggiorno indimenticabile.

Thermal spas, hotels, bed & breakfasts. But also educational farms, wine cellar tours, museum visits... and much more! Choose the adventure that's right for you, combined with your preferred accommodation option to make your stay unforgettable.

HOSPITALITY - ACCOMODATION

Cerchi un posto dove dormire per il tuo viaggio? Clicca qui per trovarlo.

Are you looking for a place to stay on your trip? Click the button to find it.



ESPERIENZE - ADVENTURES

Sei in cerca di emozioni? Clicca qui per scoprire le migliori esperienze da fare!

Discover the flavours of the local area! Click the button to find out where to eat.



ENOGASTRONOMIA - FOOD & WINE

Scopri i sapori locali!

Clicca qui per sapere dove mangiare.

Are you looking for excitement? Click the button to discover the best adventures for you!



Foto di Luca Cristofanelli



I Custodi dell'Agro Falisco e Monti Cimini.

The Rangers of Agro Falisco and Cimini mountains.

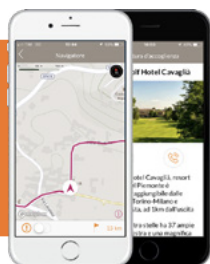


Per conoscere al meglio il territorio ed entrare in contatto con le comunità locali, **vi consigliamo di contattare i Custodi del territorio**: guide professioniste, associazioni di promozione sociale e cittadini **che si prendono cura dei percorsi naturalistici e dell'Antica Via Amerina**. Sono persone che hanno a cuore l'ambiente in cui vivono e sono in grado di raccontarlo con passione e competenza.

To get to know the area better and get in touch with local communities, **we recommend contacting the Rangers of the Agro Falisco and Cimini mountains area**: professional guides, social promotion associations and citizens **who take care of the nature trails and the ancient Via Amerina**. These are individuals who care about the environment they live in and are able to tell you all about the region with passion and expert local knowledge.

Prima di metterti in viaggio,
clicca qui per contattare i Custodi e le Guide del territorio:
Before setting off, click here to get in touch
with one of the local rangers:





Easy Ways

itinerari in Movimento Lento



EasyWays è la nuova app per chi ama viaggiare a piedi e in bicicletta, che raccoglie itinerari a lunga percorrenza, scelti dai nostri esperti.

Periodicamente vengono aggiunti nuovi itinerari e grazie all'App è possibile orientarsi con facilità anche lungo i percorsi sprovvisti di segnaletica. **La mappa interattiva consente di visualizzare la propria posizione sul percorso tramite il GPS del dispositivo e l'App funziona anche senza connessione internet.**

In caso di distrazione **un allarme avvisa se ci si allontana dal percorso**, ed è possibile **segnalare eventuali problemi sugli itinerari**.

È possibile **prenotare le strutture di accoglienza** tramite *Booking.com*, e **localizzare i servizi utili per i viaggiatori**.

Nella sezione **“Reti locali”** è possibile poi approfondire sui **territori “slow friendly”**: si tratta di “MiniApp” gestite da enti di promozione turistica e albergatori che possono così promuovere la loro immagine e fornire ai loro ospiti una App con tutti i percorsi della loro zona.

EasyWays is the new app for those who love to travel on foot and by bicycle, which features a curated collection of long-distance trails, chosen by our experts.

New trails are added periodically, and the app can be used to ensure you never get lost, even on paths without signposts. **The interactive map allows you to view your position on the trail via your device's GPS and the app works even without an Internet connection.**

Featuring **an alarm function to warn you if you stray too far from your selected route**, and you can also **report any issues along the trail**.

Accommodation can be booked through *Booking.com*, where you can also **find other useful facilities and amenities for travellers**.

In the **“Local networks”** section, you can find out more about the **“slow friendly” areas**: these are “Mini-apps” managed by tourism promotion bodies and hoteliers who use them to promote their image and provide their guests with an app that includes all the trails available in their local area.





ASSOCIAZIONE
DROMOS

Visite Guidate

Parco Valle del Treja e Calcata

**Si possono prenotare VISITE GUIDATE
naturalistiche storico-archeologiche
con itinerari e orari concordati adatti ad adulti e bambini
in giorni feriali o weekend**

**Visitando la *pagina Facebook Associazione Dromos*
si possono seguire eventi e proposte a cui ci si può prenotare.**

***Programmi di educazione ambientale
per le scuole***

Le escursioni vanno prenotate a:

Teresa Di Cosimo

Guida Ambientale Escursionistica (AI. GAE tessera LA324)

e-mail: teresadicosimo12@gmail.com



Cell: 338.5064584



Associazione Dromos



CICLI ***Montanini***

E-BIKE - CORSA - GRAVEL - MTB - CITYBIKE

BIKEFIT
POSIZIONAMENTO IN SELLA

SHOP ONLINE
ciclimontanini.com



  
BODY & MIND PALESTRA

- VENDITA
- ASSISTENZA
- NOLEGGIO BICI
- ORGANIZZAZIONE EVENTI

SHIMANO
SERVICE CENTER

TEL. 0761572000
INFO@CICLIMONTANINI.IT
CICLIMONTANINI@GMAIL.COM



CORCHIANO (VT) Località PANTALONE snc **ZONA ARTIGIANALE**



Ideazione e coordinamento editoriale:

Alberto Renzi Destination Manager e Vanessa Losurdo referente turismo DMO Biodistretto
Via Amerina e Forre, Giacomo Nardoni segreteria Biodistretto Via Amerina e Forre

Progetto grafico: Zowart S.r.l.

Progettazione percorsi e testi:

Alessandro Selbmann - CAI Viterbo

Antonio Benazzi e Daniela Rossi - Associazione Kalipè

Arnaldo Montanini - Montanini Cicli Srl

Emanuele Palazzini - Esplora Tuscia APS

Fabiana Poleggi - Guida turistica ed escursionistica

Federico Pera - Consigliere Comune di Canepina

Luca Panichelli - Guida Ambientale Escursionistica - associazione culturale Strada dei sapori
e della cultura - Terre Falische, Tesori Nascosti Agro Falisco

Margherita Wojtkowska - Asini in libertà

Maurizio Pennacchio, Marco Corradi, Sergio Cecchini - Pro loco Faleria

Sergio Caciotta - Associazione - Orte GreenWay

Simona Pirolli Comune di Gallese, Giulio Del Vescovo e Ugo Ciccolini Associazione Naturalmente Gallese

Teresa di Cosimo - Associazione Dromos

Vincenzo Ridolfi - Fondazione Monumento Naturale Forre di Corchiano

Luigi Morganti e Rossella Scordato - cittadini

Fotografie di:

Luca Cristofanelli – Fotografo del Biodistretto Via Amerina e Forre

Alessandro Selbmann

Archivio fotografico della Fondazione Corchiano ONLUS

Flavia Dalila D'Amico

Fabiana Poleggi

Luca Panichelli

Maurizio Pennacchio

Famiano Crispi

Esplora Tuscia

Daniela Rossi

Arnaldo Montanini

Alessandro Marrone

Itineraria Srl

Robin Network Srls

Roberto Di Cosimo

Un ringraziamento va a tutti i volontari che si impegnano nel prendersi cura dei percorsi e alle amministrazioni comunali del Bio-distretto che hanno deciso di puntare sul turismo sostenibile e i cammini: Calcata, Canepina, Castel Sant'Elia, Civita Castellana, Corchiano, Fabrica di Roma, Faleria, Gallese, Nepi, Orte, Vallerano, Vasanello, Vignanello.

Stampato da: Telligraf S.r.l.

Pubblicazione: Marzo 2023

Questa pubblicazione può contenere errori e omissioni.

Potete inviare qui le vostre segnalazioni: info@biodistrettoamerina.com







Lazio



inagrofalisco.it

CON IL CONTRIBUTO DELLA

